

MEMO

Aan:	Verenigingen van de NBB	
C.C.:		
Betreft:	<i>Invoering kleine bal bij U14</i>	
Van:	Bestuur NBB	Datum: 25 augustus 2015
Aantal pagina's:	2	

Aan de contactpersonen van de verenigingen.

Invoering kleine bal U14

Tijdens de afdelingsbijeenkomsten die in mei t/m juli zijn gehouden is o.a. ter sprake gekomen het advies van de Werkgroep Kleine Bal. Deze werkgroep is al geruime tijd bezig te onderzoeken met welke bal er in de verschillende leeftijdscategorieën het beste gespeeld kan worden. Hierbij wil ik u informeren over de bevindingen van de werkgroep, het advies en de veranderingen vanaf seizoen 2015-2016.

Bevindingen

Bij de overgang van de U12-leeftijd naar U14 ontstaat een groot verschil in de omstandigheden. De basket gaat van 2.60m naar 3.05m en de balmaat bij de mannen gaat van 5 naar 7 en bij de vrouwen van 5 naar 6.

Om te bezien of het wenselijk is deze overgang meer gelijkmatig te laten verlopen, zodat zowel mannen als vrouwen zich fysiek gezien beter en meer geleidelijk kunnen aanpassen aan de veranderingen, is er informatie ingewonnen en getest in de praktijk.

Tijdens de Talentencups van seizoen 2013/2014 is een pilot gestart om na te gaan wat de mogelijke effecten van het invoeren van een kleinere bal in de leeftijdscategorie U14 zouden kunnen zijn. Hier is door de werkgroep het volgende geconcludeerd:

Het spel wordt ruimer van opzet, de passes worden gemakkelijker gegeven en de bal is beter te hanteren. Door de vergroting van de ruimte wordt het spel aantrekkelijker. Er ontstaan meer opties om te komen tot een betere schotmogelijkheid tegen een hoger percentage. De succesbeleving van de mannen en vrouwen stijgt.

Daarnaast zijn in de evaluatie ook de fysieke verschillen tussen de ontwikkeling van mannen en vrouwen besproken. Bij de U12 is het verschil relatief klein. Uit onderzoek blijkt dat vrouwen over het algemeen iets verder zijn dan mannen in deze leeftijdscategorie. Vanaf U13 wordt deze 'achterstand' door de mannen ingelopen. Bij de U14 nemen de mannen een voorsprong waar het gaat om ontwikkeling van kracht. Tijdens de evaluatie is dit aspect meegenomen en heeft een rol gespeeld in het geformuleerde advies om te komen tot een meer geleidelijke overgang van U12 naar U14.



De NBB is lidorganisatie
van FIBA, IWBF en NOC*NSF

Postbus 2651 • 3430 GB Nieuwegein
T 030- 751 35 00 • F 030- 751 35 22
info@nbb.basketball.nl • nbb.basketball.nl

bezoekadres: Walbaan 31-49 • 3439 ML Nieuwegein



nederlandse basketbal bond

MEMO

Advies

Het advies van de werkgroep is verschillend voor mannen en vrouwen. De aanpassingen gelden voor alle competities op afdelingsniveau. Per leeftijdscategorie en geslacht is aangegeven met welke baskethoogte en balmaat de werkgroep adviseert te spelen.

Leeftijdscategorie	Geslacht	Baskethoogte	Balmaat
U12	Mannen	2.60 meter	5
U12	Vrouwen	2.60 meter	5
U14	Mannen	3.05 meter	6
U14	Vrouwen	3.05 meter	5
U16	Mannen	3.05 meter	7
U16	Vrouwen	3.05 meter	6

Wanneer een vrouwenteam speelt in een mannencompetitie U14 of er is een gemengd samengesteld team dat deelneemt aan deze competitie, dan gelden de regels voor mannen U14. Dat wil zeggen dat er wordt gespeeld met balmaat 6 en baskethoogte 3.05 meter.

Het bestuur van de Nederlandse Basketball Bond neemt het advies van de werkgroep over. De aanpassingen zullen met ingang van seizoen 2015-2016 worden ingevoerd. Voor vragen kunt u terecht bij de coördinator Educatie Frans van de Geer, email frans.van.de.geer@basketball.nl.

Met vriendelijke groet
NEDERLANDSE BASKETBALL BOND

Frans van de Geer
Coördinator Educatie



De NBB is lidorganisatie
van FIBA, IWBF en NOC*NSF

Postbus 2651 • 3430 GB Nieuwegein
T 030- 751 35 00 • F 030- 751 35 22
info@nbb.basketball.nl • nbb.basketball.nl

bezoekadres: Waltbaan 31-49 • 3439 ML Nieuwegein

